

Course hors-stade Belfort Marathon au Tour de l'Oisans



David Nicod, Lucia Tribouley et Jean-Pierre Roberti, membres de Belfort Marathon, se lancent dans une course extrême en montagne de 180 km. Photo DR

Trois membres du club Belfort Marathon participent au Tour de l'Oisans et des Écrins. Une course extrême de 180 km !

Mercredi 27 juillet à 8 h, Lucia Tribouley, David Nicod et Jean-Pierre Roberti, membres de Belfort Marathon, le club de course à pied de la ville de Belfort, prendront le départ du Tour de l'Oisans et des Écrins (TOE), depuis la station des Deux-Alpes.

Le TOE est une épreuve longue distance de course de montagne en semi-autonomie. Il s'agira pour les concurrents de parcourir 180 km, avec plus de 12 000 m de dénivelé positif et 12 000 m de dénivelé négatif, entièrement sur des sentiers de montagne. Cette course empruntera majoritairement le sentier de Grande Randonnée du Tour de l'Oisans et des Écrins (le GR 54). Elle se déroulera en non-stop (une seule étape), à allure libre dans un temps limité (80 heures) avec points de contrôle, barrières horaires et arrivée avant le samedi 30 juillet 16 h.

Cette épreuve reposera sur le principe de l'autosuffisance et

imposera donc aux concurrents une autonomie importante, avec sac à dos et matériel obligatoire.

« La semi-autonomie sera très marquée après la mi-course à cause de l'éloignement des ravitaillements et de l'isolement en milieu montagnard. Cet isolement et la difficulté des sentiers sont de fait supérieurs aux autres courses du même type telles que l'ultra-trail du Mont-Blanc ou le grand raid de la Réunion », commente Lucia Tribouley.

Pour les trois membres de Belfort Marathon, participer au TOE est « l'occasion de relever un véritable défi sportif, avec toutes les contraintes imposées par une épreuve de montagne longue distance : course de jour et de nuit, sentiers techniques, conditions météorologiques, passage de nombreux cols au-dessus de 2500 m d'altitude, gestion de l'hydratation, de l'alimentation et du sommeil, ... Mais c'est également un challenge personnel car mener sa course jusqu'à la ligne d'arrivée impose un mental fort, pour bien gérer les moments difficiles qui se présenteront au cours de l'épreuve », ajoute la Belfortaine, hypermotivée.

LE PAYS : 24/07/11