

Trail A l'assaut de l'Eiger

Trois membres de Belfort Marathon participeront à la première édition de l'Ultra Trail de l'Eiger en Suisse, les 20 et 21 juillet. Une sacrée aventure.

C'est une course à pied organisée au départ de Grindelwald, dans l'Oberland Bernois qui attend nos trois Belfortains.

Le parcours se déroulera entièrement en montagne, sur des sentiers techniques à fort dénivelé et dans un temps limité.

Lucia Tribouley et Jean-Pierre Roberti se positionneront sur l'épreuve de 101 km avec 7000 mètres de dénivelé positif, à parcourir en moins de 28 heures. Dominique Bannwarth s'engage-

ra sur l'épreuve de 51 km et 3100 mètres de dénivelé positif, en moins de 18 heures.

Pour prendre le départ de telles épreuves, les coureurs doivent avoir une bonne préparation spécifique construite sur plusieurs mois, avec des entraînements réguliers en montagne. Mais ce n'est pas suffisant...

Le mental est tout aussi important que la condition physique, car sur de longues distances les coureurs rencontreront forcément des moments difficiles à gérer, comme courir la nuit, seul, ou affronter une météo défavorable.



Les trois Belfortains sont prêts.

Photo DR