

À l'assaut des Alpes !

Un trio belfortain issu du club Belfort Marathon s'élancera mercredi au départ des Deux Alpes pour le tour de l'Oisans et des Écrins.

Si vous les croisez sur les chemins caillouteux pendant leur course effrénée, dites leur bonjour... Et bon courage. Les trois Belfortains, dignes représentants du club Belfort Marathon dans la section Ultra-trail (course de plus de 100 km), auront du pain sur la planche au départ des Deux Alpes, demain matin. « Je suis un compétiteur dans l'âme, j'ai 15 années de compétition en VTT dernière moi », rassure Jean-Pierre Roberti, président du club belfortain, 52 ans et déjà 22 raids dans les mollets.

« Un lieu magique »

Il ne sera pas seul pour affronter les dangers et les rigueurs de l'altitude. Après avoir goûté aux délices tropicaux lors du Grand Raid de la Réunion, Lucia Tribouley et David Nicod se frotteront au colosse Alpin : « On a attrapé le virus en 2004. On s'entraîne dix heures par semaine depuis janvier, mais on alterne vélo, ski de fond... Il faut habituer le corps à tous les temps, jour et nuit, sur tous les terrains ».

En couple sur les pistes



■ David Nicod, Lucia Tribouley et Jean-Pierre Roberti.

comme dans la vie, ils auront bien besoin de cet entraînement complet pour affronter les 13 cols de plus de 2.500 mètres, ainsi que les 12.000 mètres de dénivelé négatif, entièrement en sentiers de montagne.

Mais cette course est avant tout un coup de cœur, un parcours et un cadre qui ont une saveur particulière : « Le lieu est magique pour son paysage. Les deux tiers du trajet se déroulent dans le Parc national des Écrins », se réjouit la mordue de nature.

« J'ai fait coucou à un baobab ! »

Et pour parvenir au bout de l'aventure au terme des 80 heures imparties, les valeurs physiques et mentales sont fondamentales : « Ce ne sont pas les jambes qui avancent, c'est la tête ! Il faut de l'endurance, une bonne connaissance de soi. Écouter son corps pour mieux le gérer ! » préconise Lucia Tribouley. Jean-Pierre Roberti, prêt à en découdre, conseille de « gérer son sommeil et son alimentation, car 50 % des problèmes sont gastriques ».

Poussé dans ses derniers retranchements, le corps offre parfois des facettes surprenantes : « L'épuisement et la faim provoquent des hallucinations. En plein désert pendant l'ultra-trail de Libye, j'ai fait coucou à un baobab. Je croyais voir des



■ Lucia Tribouley, ici à Chamonix, sera au départ des Deux Alpes demain matin.

Photo D.R

gens qui m'applaudissaient », se souvient, amusé, Jean-Pierre Roberti, vainqueur en V2 au trail de la Montagnarde dans les Alpes l'année dernière. Des souffrances assumées par David Nicod, qui considère la course comme une école de la vie : « Cette course est à l'image de la vie. Il y a des bas, mais ils nous font mieux apprécier les bons moments ! »

Pour cette édition anniversaire des 20 ans du tour, les organisateurs ont donc vu grand : « On va faire en 80 heures ce que l'on fait en six jours les autres années ! Sur le papier, c'est la course la plus dure d'Europe » avoue David Nicod.

Décrocher des sommets

Une course qui mènera les 250 participants sur le GR 54 à travers des cols à l'état sauvage, avant de revenir à leur point de départ des Deux Alpes. « Ce sont des lieux escarpés, très techniques, très caillouteux avec des pourcentages de pentes élevés. L'ennemi principal reste le poids des sacs ! » redoute Jean-Pierre Roberti.

Réduire le poids sans négliger l'essentiel, voilà l'objectif des sportifs, qui devront tout de même

emporter dans leur sac à dos trousse de pharmacie, couverture de survie, GPS, roadbook et ration alimentaire. Sans oublier l'indispensable porte-bonheur : « On a tous des gris-gris. Certains ont leur bracelet, moi j'ai toujours une photo sur moi ! » reconnaît Lucia Tribouley.

Mais face à des éléments qui souvent les dépassent, l'objectif n'est pas de finir sur le podium : « Contrairement à Pierre de Coubertin, l'essentiel n'est pas de participer mais d'arriver ! Tous ceux qui franchissent la ligne d'arrivée sont gagnant ! » aime dire David Nicod.

Et pour décrocher la récompense suprême, le trio

infernale pourra compter sur les encouragements de leurs proches qui feront le déplacement : « Une dizaine d'amis seront là. Et puis, ces courses permettent de rencontrer des gens de partout. Cela compte beaucoup ». Côté météo, le ciel s'annonce plus clément sur les cimes de la forêt des Écrins.

Des conditions réunies pour décrocher des sommets.

Ugo TOUROT

📅 Départ mercredi 27 juillet à 8 h, arrivée avant samedi 30 à 16 h.

Vous pouvez aussi suivre la course en temps réel sur le site internet :

<http://chrono.geopf.com/toe2011/>

La course en chiffres

- **180 kilomètres** : distance à parcourir pour réaliser la boucle.
- 80 heures** : temps limite pour terminer le trajet
- 12.000 mètres** : dénivelé positif et négatif du parcours
- 14** : nombre de cols dépassants 2.500 mètres empruntés lors de l'Ultra-trail.
- 250** : nombre de participants sur la ligne de départ
- 700 euros** : coût par personne pour participer à la course (inscription et matériel).
- 1984** : naissance du club Belfort Marathon, présidé par Jean-Pierre Roberti.