

BELFORT Endurance

Courir dans des champs de pierres

Le 25 août, Lucia Tribouley, présidente du Trail Belfort marathon, a pris le départ de l'Échappée belle, un ultratrail de 144 km dans le massif de Belledone.

Elle a l'habitude des courses de l'extrême. Le 25 août, Lucia Tribouley prenait le départ de son 10^e ultratrail. Sauf que l'Échappée belle ne ressemble à aucune autre course longue distance. Ce ne sont pas les 144 km du tracé ni les dénivélés impressionnants, autant en positif qu'en négatif, qui inquiétaient la coureuse. « Je m'attendais à trouver des cailloux, mais jamais je n'en ai vu autant. Des pierriers, des caillasses à perte de vue et sur les trois-quarts du parcours. Du coup, mon rythme de progression a été plus lent que prévu. Impossible de courir, j'ai été contrainte de marcher. Et le pire, c'était en montée, car elles étaient très pentues. »

Lucia a connu plusieurs passages sans sentiers, où il fallait « choisir la pierre la plus plate possible pour poser le pied et faire attention pour éviter de se blesser. »



Lucia, au milieu des pierriers.

À la technicité de la course s'ajoute l'irrépressible envie de dormir. « J'ai pris le départ avec une dette de sommeil, en n'ayant dormi que 2 h 20. J'ai souffert dès la première nuit, j'avais tendance à somnoler. La seconde, pendant près de deux heures, j'ai connu un passage à vide où je ne savais plus vraiment où j'étais. » Du coup, Lucia Tribouley arrive au dernier ravitaillement avec vingt-deux minutes de retard sur le temps limite. « J'étais en forme, les organisateurs ont accepté de me laisser continuer. »

Les 542 candidats - dont 32 femmes - avaient 54 heures pour boucler le tracé et franchir la ligne d'arrivée. Cinquante-cinq pour cent des concurrents ont renoncé face à la difficulté de l'épreuve. La Belfortaine est arrivée 246^e (15^e femme) après 53 h 34 d'efforts non-stop.

« Il faut savoir rester raisonnable dans une pratique déraisonnable »

« C'est une course hors-norme. On se rapproche de l'exploit, c'était un pari osé », glisse Lucia Tribouley pourtant habituée aux courses d'endurance. « J'ai réussi à le relever sans mettre ma santé en péril et sans me mettre la pression. »

« Même si la fin a été difficile, que c'est une course très engagée, l'itinéraire est extraordinaire. J'ai vu des paysages lunaires, sans végétation, mais également sans ombre. Il a fait chaud, y compris la nuit, que j'ai passée en tee-shirt, même à près de 3000 m, à la Croix de Belledone. »

Lucia retient « la beauté des paysages, très sauvages ». « On a l'impression d'être au milieu de nulle part, au Tibet ou au Népal. Mais pas



Des paysages désertiques à couper le souffle. Photos DR

dans les Alpes. » Malgré ces images « inoubliables », la coureuse ne « refera pas l'Échappée belle ». « Je serais frustrée de repartir sur la même course, il y en a tant d'autres à découvrir. »

Pas question pour autant de s'orienter vers un ultratrail encore plus technique ou plus long. « Il faut savoir rester raisonnable dans une pratique qui est déraisonnable. Là, j'ai perçu mes limites. Je veux continuer à y aller pour le plaisir », dit-elle.

Lucia Tribouley confie « avoir déjà la tête tournée vers 2018 ». « Pour l'année de mes 50 ans, j'aimerais faire une course à l'étran-

ger. J'aime que mes yeux pétillent quand je suis dans la nature. Parfois, je m'arrête uniquement pour contempler le paysage. Le trail pourrait être l'occasion de faire connaissance avec un pays inconnu. »

Isabelle PETITLAURENT

➤ Les entraînements du Trail Belfort marathon reprennent ce mercredi 6 septembre.

Lucia Tribouley propose une sortie découverte de 10 km d'endurance sur les hauts de Belfort, ouverte également aux non-licenciés du club. Rendez-vous à 18 h 30 au stade Serzian.

➤ Renseignements : 06.86.89.26.68. <http://belfort-marathon.fr> mail : ltribouley@wanadoo.fr ; Facebook : Trail Belfort Marathon - USOM

53 h 34

non-stop. C'est le temps pendant lequel Lucia Tribouley a couru l'Échappée belle. Elle a terminé à moins d'une demi-heure de la clôture.